

... de pluie comme à les en
... les réutiliser pour l'arrosage des p
... de la voiture. Pourquoi se servir d'eau
... le traitement de filtration?

Le petit Maskoutain éco-responsable



... principe de cette récupération est simple... pluie est acheminée par vos gouttes
de la maison vers un contenant conçu à cet effet. Il faut seulement prévoir l'intégratio
d'un dispositif permettant l'évacuation de l'excédent d'eau ou l'installation, directemen
sur la... d'un mécanisme de déviation en cas de saturation



PROJECLARDES-POISSON

Prendre soin de son corps

Druide

Établi au Québec, Druides offre la plus large gamme au monde de produits pour le corps biodégradables certifiés biologiques. De la pointe des pieds aux cheveux, faites-vous plaisir tout en respectant le corps et la planète. Disponible dans les magasins de produits naturels, librairies Renaud-Bray et Loblaws.

www.druides.ca

À Saint-Hyacinthe, les produits Druides sont en vente chez Dame nature panier santé et dans les épicerie (Loblaws).

The Body Shop

Une offre incroyable de produits de beauté non testés sur les animaux, une gamme spécialement pour les hommes et des parfums d'intérieur écologiques. Commerce équitable et agriculture bio font aussi partie de leurs principes.

2 magasins à Montréal. 1006, rue Sainte-Catherine Ouest (Métro Peel) et Place Ville-Marie www.thebodyshop.ca

Plus près de nous : 147 Boulevard Des Promenades à Saint-Bruno-de-Montarville

Bleu Lavande

Abandonnez-vous à la lavande du Québec sous toutes ses formes !

www.bleulavande.ca

Atelier Tournesol

Fabrication artisanale de soins pour la peau à base de produits locaux : huile de tournesol biologique produite à Upton, cire d'abeille d'un apiculteur de La Présentation, fleurs et plantes de notre jardin... Emballages réduits et à 100% de recyclé!

Spécial rabais Faculté : 3 savons pour 15\$
Saint-Simon, 450-779-3772



Green Beaver

www.greenbeaver.com/

Les produits Greenbeaver sont en vente chez Dame nature panier santé, chez Vert, rose et bleu et dans les épicerie (Loblaws) à Saint-Hyacinthe.

Alternatives aux Tampax et serviettes sanitaires jetables

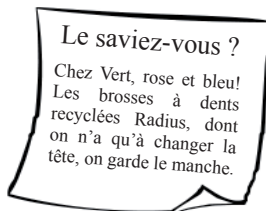
Une femme jette en moyenne pendant sa vie de 9000 à 15 000 tampons et serviettes sanitaires.

La DivaCup ou le Keeper : coupe flexible qui recueille le flux menstruel. C'est une solution économique (coût : 35\$, durée de vie : 10 ans) et non toxique pour notre corps et l'environnement. En vente chez Vert rose et bleu.

www.divacup.com et www.keeper.com

Pour les inconditionnelles des serviettes hygiéniques, optez pour les serviettes en coton biologique natracare®, 90% biodégradables et même compostables ! Recommandées également pour les personnes à la peau sensible car elles sont sans plastique, sans blanchiment au chlore et sans parfum. www.natracare.com

En vente chez Dame nature panier santé, chez Vert, rose et bleu et dans les épiceries (Loblaws) à Saint-Hyacinthe.



Pour plus de renseignements sur les chimiques dans les produits cosmétiques

www.sabotage-hormonal.org/spip.php?article50

Trucs de femme

Inutile de dépenser des fortunes pour avoir le teint frais, des lèvres pulpeuses ou un corps satiné. De mère en fille, les femmes se livrent leurs secrets de beauté depuis toujours. Tirés du livre *Beautés, histoire, florilège et astuces*, d'Anne de Marnhac, en voici quelques-uns.

Soin bonne mine

Battre un blanc d'oeuf en neige très ferme. Appliquer sur la peau et laisser poser pendant cinq minutes. Rincer ensuite à l'eau froide.

Détox express

Mélanger un demi-citron pressé et une cuillère à soupe de miel liquide. Laisser poser quinze minutes sur la peau puis rincer abondamment à l'eau tiède. Finir par un jet d'eau très froide.

Contre les peaux grasses

Couper une tomate en fines tranches. Les appliquer sur les zones grasses : front, nez, menton. Laisser poser cinq minutes et rincer à l'eau froide. Si la tomate favorise l'élimination des points noirs, elle peut aussi s'avérer irritante pour les peaux sensibles.

Drainer les poches sous les yeux

Envelopper deux glaçons dans une double épaisseur de mouchoir en papier. Laisser poser pendant dix minutes. Râper une pomme de terre crue puis l'appliquer sur les poches dix minutes. Rincer à l'eau froide.

Lèvres repulpées

Masser légèrement les lèvres avec de l'huile d'amande douce. Frotter ensuite avec un disque de coton double-face afin de faire partir les peaux mortes. Appliquer au coucher une épaisse couche de miel et la laisser poser toute la nuit. Au matin, l'enlever à l'eau tiède en frottant délicatement les lèvres avec un coton.

Soin ultra-hydratant pour les pieds

Verser dans une bassine, pour nourrir les pieds secs ou fendillés, un litre de vinaigre de cidre tiède. Laisser tremper les pieds dix minutes puis gommer doucement avec une pierre ponce. Mélanger ensuite de l'huile d'olive et de l'huile d'amande douce et s'en enduire les pieds. Se mettre des chaussettes de coton et les garder toute la nuit.

Corps satiné

Dissoudre dans l'eau du bain deux cuillères à soupe de beurre de karité. Rester dans le bain dix minutes et ne pas rincer avant de sortir de l'eau.

En vacances

Voyager, c'est merveilleux ... Mais attention, certaines règles de base existent pour éviter les excès du tourisme traditionnel.

Les forfaits « tout inclus » bon marché ont peu de retombées positives pour les communautés locales. Osez l'exotisme et le soleil tout en respectant les cultures et en encourageant l'économie locale.



La Charte éthique du Voyageur

www.atalante.fr/PdfWeb/charte-ethique-du-voyageur.pdf

- *Le respect est le gage d'une meilleure rencontre.* Apprenez quelques mots de la langue locale, informez-vous sur l'histoire et les coutumes du pays. Ainsi, pour certaines cultures, photographier quelqu'un équivaut à lui voler son âme.
- *L'argent, les biens, la nourriture, n'ont pas partout la même valeur.* Les enfants qui reçoivent de l'argent pour des photos ou parce qu'ils mendient ne sont plus scolarisés et gagnent plus d'argent que leur père: ceci peut créer d'importantes distorsions dans les structures familiales.
- *Seule reste l'empreinte de nos pas.* L'eau potable est une denrée rare qu'il faut utiliser avec parcimonie et éviter de polluer (lessives et toilette à distance des points d'eau potable). Ramenez vos déchets.

Le saviez-vous ?

Une étude a montré qu'un trajet transatlantique émet, pour une personne et par an, presque la moitié du CO₂ produit par toutes les autres sources : chauffage, éclairage, utilisation d'un véhicule, etc.²²



Les crédits carbone

Si vous voyagez en avion, vous contribuez à la relâche d'importante quantité de gaz à effet de serre dans l'atmosphère. Certaines compagnies aériennes vous offrent la possibilité de compenser

ces émissions en émettant des crédits carbone i.e. elles vous chargent un montant d'argent par tonne de dioxyde de carbone émise lors de votre vol. L'argent ainsi recueilli est investi dans divers projets visant la compensation ou la réduction d'émission de CO₂ dans l'atmosphère, par exemple par la plantation d'arbres, par la mise en place d'initiatives locales ou internationales visant l'amélioration de l'efficacité énergétique et l'utilisation de sources d'énergie renouvelable.

Les compagnies aériennes canadiennes vous offrant une telle option sont Air Canada et Westjet. Consultez leur site respectif pour plus de détails :

www.aircanada.com/fr/travelinfo/traveller/ztp.html

www.2c1forest.org/francais/events/travellinggreen-F.html



Les chantiers

Il existe une panoplie de programmes pour voyager différemment, ici ou dans les pays du Sud, en travaillant sur des projets communautaires, écologiques, etc. L'objectif est d'aller vivre quelques semaines ou quelques mois dans une autre culture. Devenez bâtisseur, prof de langue, animateur de jeunes de la rue, sauveur de tortues marines... 1001 chantiers vous attendent !



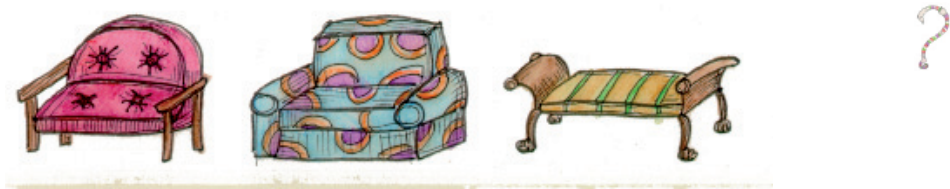
Le saviez-vous ?
En Inde, on gaspille d'énormes quantités d'eau pour entretenir des terrains de golf touristiques aménagés sur des sites quasi désertiques alors que les populations locales ont à peine de quoi boire.



Tanné des hôtels ?

Le coachsurfing...

Vous rêvez de passer vos vacances à Londres, New York, ou dans les îles, mais votre budget se réduit au prix du billet d'avion? Échangez votre appartement ou inscrivez-vous au réseau mondial de gens qui vous offrent gratuitement un divan pour une nuit. Une façon sympa et bon marché de découvrir le monde !



... et le WOOFing : des expériences uniques

Le WWOOFing (Willing Workers On Organic Farms) est un réseau mondial qui permet aux voyageurs de partager la vie d'une famille sur une ferme bio. En échange de votre travail, on vous offre un toit et le couvert.



Carnet d'adresses



Vous voulez faire des activités en plein air tout en étant respectueux de l'environnement, contribuer à des projets communautaires ou simplement apprendre la signification de tourisme équitable, durable et solidaire, voici quelques sites Web qui regorgent d'informations et d'idées inspirantes.

Le code sans trace de l'écotouriste

www.sanstrace.ca/accueil

Ecotourisme

www.aventure-ecotourisme.qc.ca

www.tourismconcern.org.uk

www.lnt.org

www.karavaniers.com

Définition : tourisme équitable, tourisme responsable...

www.partirautrement.ca/serie/tourisme-durable

Travailler sur une ferme biologique

www.woof.org

www.woof.co.nz

Chantiers

www.quebecsansfrontieres.com

www.cwy-icm.org

www.katimavik.org

www.cj.qc.ca

www.jeunesdumonde.qc.ca

www.jeunesmusiciensdumonde.org

www.workingabroad.com

Echange d'appartement

www.switchome.org

«Surfez les divans »!

www.hospitalityclub.org

www.couchsurfing.com

A lire

The Ethical Travel Guide : Second edition, Tourism Concern, Ed. Earthscan, 2009.