

DERMITE ATOPIQUE : DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT

Service de dermatologie, Centre Hospitalier Universitaire Vétérinaire,
Faculté de médecine vétérinaire, Université de Montréal.

Test d'allergie cutanée

Le test d'allergie cutanée (test d'allergie intradermique, intradermoréaction) sert à confirmer la dermatite atopique et à identifier la ou les substances auxquelles votre animal est allergique. Il consiste à injecter de très petites quantités de différents allergènes (environ 50 différents) et à évaluer, dans la demi-heure qui suit les injections, les "réactions positives", c'est-à-dire la ou les substances auxquelles votre animal réagit.

Il faut, au préalable, raser une zone carrée sur le côté de votre animal pour faire le test (ne vous inquiétez pas, le poil repoussera dans les semaines à venir). Les injections, faites sous sédation, sont très bien tolérées par la majorité des animaux. Le sédatif généralement utilisé requiert que l'animal soit à **jeûn** le jour prévu pour le test d'allergie.

Afin de s'assurer que le test soit fiable, vous ne devez en **aucun cas** administrer :

- **tranquillisant ou Graval[®]** avant le test d'allergie
- **antihistaminiques** depuis au moins 7 à 10 jours
- **cortisone** pour au moins 2 à 3 semaines (comprimés ou pommades) ou 2 mois (injections) avant le test d'allergie.

Ces médicaments empêchent les réactions allergiques chez votre animal et risqueraient donc de rendre le test faussement négatif.

Des tests sérologiques sont également disponibles pour diagnostiquer la dermatite atopique. Ces tests consistent tout simplement en une prise de sang qui sera acheminée à un laboratoire de diagnostic, lequel recherchera des anticorps contre certains allergènes. Malheureusement, ces tests sont généralement moins fiables et ne sont pas recommandés pour l'instant.

Quand faire le test

Avant de procéder au test d'allergie, il est primordial que les possibilités de folliculite bactérienne, de dermatite à levures, d'ectoparasites et d'allergie alimentaire soient exclues. C'est d'ailleurs pourquoi votre vétérinaire aura probablement déjà recommandé de faire un régime d'éviction avec une diète hypoallergène, un traitement antiparasitaire (même s'il n'a pas vu de parasites) et peut être même un traitement avec un antibiotique. En effet, tout comme la dermatite atopique, ces désordres peuvent causer beaucoup de démangeaisons et s'ils n'ont pas été exclus définitivement, votre animal pourrait subir un test d'allergie qui s'avérerait négatif et inutile. Il est donc important de ne sauter aucune étape avant de procéder au test d'allergie, pour le bien-être de votre animal et de votre portefeuille.

En règle générale, un animal "atopique" débute ses allergies entre l'âge de 1 et 3 ans et il a tendance à développer une allergie contre plusieurs substances différentes. Si votre animal n'a que 1 ou 2 ans lors des premières manifestations de l'allergie, il sera peut-être préférable, dans ce cas, de contrôler les symptômes de l'allergie avec des antihistaminiques, des acides gras ou de la cortisone (en autant que les doses nécessaires soient raisonnables et sans effets secondaires) pendant environ 6 mois à un an, pour lui permettre de développer "toutes ses allergies" durant ce temps. On éviterait ainsi d'avoir à répéter plus tard le test d'allergie et l'hyposensibilisation. Il n'y a toutefois aucun danger à répéter ces derniers, mis à part les frais encourus.

Chez les animaux manifestant des signes cliniques plus marqués durant l'été, le test d'allergie devrait avoir lieu de préférence à l'automne, après la saison des pollens, plutôt qu'avant, afin d'augmenter la performance du test ainsi que de laisser le temps à l'hyposensibilisation d'être efficace l'été suivant.

Traitement de la dermatite atopique

1. **Évitez le(s) allergène(s).** Sans aucun doute, l'approche idéale de la dermatite atopique est d'éviter l'allergène (c'est-à-dire la substance qui cause l'allergie chez votre animal), car ceci ne requiert aucun médicament et les symptômes disparaissent quand on élimine l'allergène. Ceci est toutefois rarement possible, car la plupart des allergènes provenant de l'environnement sont impossibles à éviter, à l'exception des plumes et de la laine peut-être. De surcroît, la plupart des animaux "atopiques" sont allergiques à plusieurs substances à la fois.

2. **Traitement symptomatique.** Ceci consiste à administrer des médicaments (cortisone, cyclosporine, acides gras essentiels (AGE), antihistaminiques) pour empêcher la réaction allergique. Ce traitement ne guérit pas l'allergie, il ne fait que prévenir les symptômes, tant et aussi longtemps que le médicament est administré. Les inconvénients majeurs reliés à ce type de traitement sont:

- Les effets secondaires causés par les médicaments (surtout avec la cortisone).
- Le coût. Ces médicaments doivent être administrés à une fréquence variant de 1 fois tous les 2 jours jusqu'à 3 fois par jour selon le médicament utilisé, et ce pour toute la vie de votre animal. Le coût est très variable selon la dose (liée au poids de l'animal) et le médicament prescrit. Ceci peut s'avérer coûteux à long terme.

La cortisone est le médicament le plus efficace pour contrôler les allergies, mais elle peut causer des effets secondaires sérieux si elle est utilisée à fortes doses et/ou pour de longues périodes de temps. Les antihistaminiques et les AGE causent très peu d'effets secondaires, mais sont loin d'être efficaces dans tous les cas. Il se peut que vous ayez à utiliser 3 ou 4 antihistaminiques différents avant d'en trouver un qui soit efficace chez votre animal.

Quoi qu'il en soit, les traitements symptomatiques ont leur place dans le traitement de la dermatite atopique:

- Quand l'allergie ne dure que quelques mois par année (dermatite atopique saisonnière).
- Lorsque les symptômes sont contrôlés avec une très faible dose de cortisone ou si un antihistaminique ou AGE à prix abordable s'avèrent efficaces.

- En attendant que l'hyposensibilisation devienne efficace. Il faudra trouver une dose/fréquence d'administration qui rend votre animal confortable mais qui n'élimine pas complètement les démangeaisons. Ainsi, il sera possible de noter quand l'hyposensibilisation commence à faire effet.
- Lorsqu'il est impossible de faire un test d'allergie ou d'hyposensibiliser votre animal, ou lorsque l'hyposensibilisation a été inefficace.

3 **Hyposensibilisation (immunothérapie).** Cette procédure représente le traitement de choix dans la plupart des cas de dermatite atopique. Il s'agit d'une solution fabriquée à partir des allergènes qui ont causé des réactions positives lors du test d'allergie. Initialement, des injections sont administrées à doses croissantes une fois par semaine pendant 7 semaines. Par la suite, la dose maximale (0,5 à 1 ml de la bouteille #2, c'est-à-dire la plus concentrée; 20,000 pnu/ml) sera administrée à toutes les 2 à 3 semaines.

Il s'écoule généralement 3 à 12 mois avant que les démangeaisons s'estompent. Par la suite, ce sera la réponse de votre animal aux injections qui déterminera l'intervalle requis entre les injections de maintien (ou les "rappels"), ceci pouvant varier de 3 à 5 semaines.

Il est primordial de continuer les injections de rappels même si votre animal n'a plus de démangeaisons, sinon l'allergie reviendra et vous devrez redémarrer le programme d'hyposensibilisation.

Par ailleurs, il ne faut pas arrêter les injections après quelques mois, quand on se rend compte que cela ne fonctionne pas, car dans certains cas, il peut s'écouler un an avant que les injections soient efficaces.

Avant de mettre fin à l'hyposensibilisation, pour quelque raison que ce soit, consultez votre vétérinaire. Il est possible que l'allergie soit bel et bien sous contrôle grâce aux injections, mais que les démangeaisons présentes soient maintenant dues à une infection de peau ou à la présence de puces.

L'hyposensibilisation est efficace chez environ 75 % des animaux. Environ le tiers d'entre eux devront tout de même avoir recours à la cortisone, à un antihistaminique ou un AGE, mais à une dose et/ou fréquence d'administration moindres qu'avant l'hyposensibilisation.