

Initiation au Leadership Vétérinaire 2011

Mardi le 20 septembre

	Lieu
12h30 Embarquement pour le départ - AUTOBUS	Pavillon Principal FMV
12h45 Départ de la Faculté de médecine vétérinaire	
14h15 Arrivée au Centre de villégiature de Jouvence	Pavillon d'Accueil Jouvence
15h30 Activité brise-glace pour TOUS Marie-Ève Borris et Véronique Parent	Dehors ou Rose des Vents
17h Cocktail de bienvenue	Dehors ou La Crémaillère
18h Souper	La Crémaillère
19h Mot de bienvenue et présentation de l'équipe ILV 2011 Michèle Doucet	Rose des Vents
Mot du doyen Dr Michel Carrier, FMV	
Session A : Atelier obligatoire pour TOUS La communication en médecine vétérinaire : est-ce important ? Théâtre Parminou	
Modérateur : Dr Joel Bergeron, Président de l'OMVQ	
21h30 Activité sociale : Atelier optionnel Feux de Camp- Cheminement professionnel (à la manière « Détecteur de mensonges »)	Dehors (Feux : Agora, Plage*, Poudrerie) En cas de pluie : (Salon Poudrerie*, Crémaillère et Rose des Vents) * atelier optionnel
23h Couvre-feu	

Initiation au Leadership Vétérinaire 2011

Mercredi le 21 septembre

		Lieu
7h	<i>Déjeuner</i>	La Crémaillère
8h00	Session B : ATELIER PFIZER La communication et votre style naturel (DiSC) Monika Conway et Damien Carrier	Rose des Vents
11h00	<i>Période de réflexion (JOURNAL)</i>	
11h15	Dîner RETROACTION- Mes premières impressions et réflexions	La Crémaillère
12h30	Session C :	
	1) Optimiser ses qualités de médecin vétérinaire en réduisant le stress et l'anxiété Anne-Marie Lamothe	Virevent A et B
	2) L'écoute proactive Damien Carrier	Rose des Vents
	3) L'engagement au cœur du leadership Jennie Constantinides	Girouette
15h30	<i>Période de réflexion (JOURNAL)</i>	
15h45	Activités libres Activités sportives et de plein air <i>Une collation sera disponible à la cafétéria</i>	Site Jouvence
19h	Souper	La Crémaillère
20h	Période d'activités libres ou feux de camp	Feux : Plage et Poudrerie
23h00	Couvre-feu	

Initiation au Leadership Vétérinaire 2011

Jeudi le 22 septembre

		Lieu
7h	<i>Déjeuner</i>	La Crémaillère
8h30	<u>Session E :</u>	
	1) Optimiser ses qualités de médecin vétérinaire en réduisant le stress et l'anxiété Anne-Marie Lamothe	Virevent A (Bistro)
	2) L'écoute proactive Damien Carrier	Rose des Vents
	3) L'engagement au cœur du leadership Jennie Constantinides	Girouette
11h30	<i>Période de réflexion (JOURNAL)</i>	
11h45	<i>Dîner</i> RETROACTION- Où en suis-je ?	La Crémaillère
13h00	<u>Session F :</u>	
	1) Optimiser ses qualités de médecin vétérinaire en réduisant le stress et l'anxiété Anne-Marie Lamothe	Virevent A (Bistro)
	2) L'écoute proactive Damien Carrier	Rose des Vents
	3) L'engagement au cœur du leadership Jennie Constantinides	Girouette
16h00	<i>Période de réflexion (JOURNAL)</i>	
16h15	Activité intégrative de groupe et période de réflexion <u>pour TOUS</u> Marie-Ève Borris et Véronique Parent	Dehors
17h30	Conclusions et Rétroactions <u>pour TOUS</u> En groupes	Divers endroits sur le site (au choix)
17h30	Embarquement pour le retour et départ pour la Faculté de médecine vétérinaire – AUTOBUS	
19h00	Arrivée (approximative) à la FMV	

Initiation au Leadership Vétérinaire 2011

DESCRIPTION DES ATELIERS

La communication et votre style naturel (D.I.S.C.)

Résumé

Cet atelier sera structuré de façon à permettre aux participants :

- de réfléchir sur la façon de communiquer et d'influencer les gens autour d'eux ;
- de se sensibiliser à l'importance de cultiver une flexibilité dans leurs relations interpersonnelles ;
- de pouvoir reconnaître certains comportements ou éléments de leur personnalité qui, en situation de stress peuvent améliorer ou nuire à la résolution des problèmes ;
- d'obtenir des outils qui leur permettront de communiquer clairement, tout en favorisant des relations harmonieuses qui engendrent la collaboration ;
- d'accroître leur niveau d'aisance à négocier, offrir une rétroaction constructive ou/et résoudre des situations conflictuelles.

Résultats d'apprentissage

À la fin de ce module, les participants seront en mesure :

- de comprendre comment notre personnalité influence nos interactions et modes de communication
- d'intégrer les concepts par des mises en situation auxquelles ils seront confrontés dans leur milieu de travail.

Optimiser ses qualités de médecin vétérinaire en réduisant le stress et l'anxiété

Résumé

Durant cet atelier, les participants auront la possibilité d'autoévaluer leur niveau de stress et d'anxiété, de distinguer les « bons » stress des « mauvais » et de mettre en pratique certaines techniques pour en diminuer les effets néfastes. Les stress propres aux études et à la profession de médecin vétérinaire seront abordés (charge de travail, exigences de la clientèle, mort des animaux, etc.). Chaque participant quittera l'atelier avec un plan de gestion du stress personnalisé auquel il pourra se référer, au besoin, durant ses études et durant ses années de pratique en tant que médecin vétérinaire.

Résultats d'apprentissage

À la fin de ce module, les participants seront en mesure :

- de décoder les signes de stress aigus, chroniques et post-traumatiques ;
- d'observer son propre processus d'évaluation cognitive qui module le niveau de stress ;
- de prendre conscience de certaines attitudes susceptibles d'engendrer du stress ;

Initiation au Leadership Vétérinaire 2011

- de concevoir et modifier certaines pensées qui réduiront le niveau de stress ;
- d'appliquer deux techniques de relaxation efficaces pour maintenir un niveau de stress optimal.

L'écoute proactive

Résumé

Au cours de cet atelier, les participants amélioreront leur capacité à écouter efficacement. L'atelier décompose le processus d'écoute en éléments gérables, ce qui permet aux participants de comprendre exactement ce qu'il faut pour être un bon auditeur. Cet atelier donne des conseils sur la façon d'inciter les personnes à parler afin d'obtenir les renseignements nécessaires. Il offre également des techniques de gestion et de ciblage des conversations, au besoin. Enfin, cet atelier propose des suggestions visant à incorporer ces aptitudes aux activités quotidiennes et à faire de l'écoute active une habitude.

Résultats d'apprentissage

À la fin de ce module, les participants seront en mesure :

- de dresser une liste des obstacles à une écoute proactive ;
- d'utiliser les actions clés pour écouter de façon proactive ;
- de dresser une liste de techniques spécifiques à utiliser pour maîtriser des échanges difficiles ;
- d'énumérer les actions à prendre pour parfaire leur compétence d'écoute proactive.

L'engagement et la collaboration au cœur du leadership

Résumé

La réussite d'une entreprise, d'un groupe ou d'une profession dépend de la capacité de chacun à relever les défis du leadership. Cet atelier permettra aux participants de discuter des multiples définitions « du leader et du leadership », et de voir comment le leadership alimente l'engagement et la collaboration au travail.

Résultats de l'apprentissage

À la fin de cet atelier, les participants seront en mesure :

- de définir les pratiques du leadership qu'ils (elles) pourront exercer dans l'exécution de leurs fonctions en tant que vétérinaire et l'atteinte de leurs buts professionnels ;
- de définir les facteurs favorisant l'engagement et la collaboration ;
- d'identifier les conditions qui facilitent l'exercice du leadership et les obstacles qui peuvent l'en empêcher.